



**CPTS Ouest Angoumois**  
Allée Simone Veil 16730 LINARS  
Siret:920 673 258 00017

## PROCÉDURE UTILISATION BUSTE AUTO PALPATION

MAJ 16/12/2025

### **1. Objet et champ d'application**

Cette procédure a pour objectif de définir les modalités d'utilisation pédagogique du buste d'autopalpation mammaire mis à disposition par la CPTS, afin de sensibiliser le public à l'autosurveillance des seins et à la détection précoce des anomalies mammaires.

Le buste est destiné à des **professionnels formés**, dans le cadre d'animations, ateliers ou actions de prévention.

---

### **2. Description de l'outil**

Le buste d'autopalpation est un simulateur en silicone représentant un torse féminin, conçu pour permettre l'apprentissage de la technique d'autopalpation mammaire et la détection de signes évocateurs tels que des nodules, indurations ou masses.

---

### **3. Conditions de réservation**

- **Etre partenaire ou adhérent de la CPTS**
- **Réservation obligatoire** auprès de la CPTS Ouest Angoumois au minimum **72 h avant l'événement sur le site internet ou via les coordonnées ci-dessous:**
- Coordonnées:
  - **Adresse email : [cptsouestangoumois@gmail.com](mailto:cptsouestangoumois@gmail.com)**
  - **Téléphone : 06 11 74 32 42**
- Informations à fournir lors de la réservation :
  - Nom et prénom de l'utilisateur
  - Structure/organisme
  - Nature de l'action (atelier, stand, sensibilisation en pharmacie, etc.)
  - Date, heure et lieu d'utilisation
  - Durée prévue
  - Nom du professionnel référent présent
  - Assurance professionnelle



**CPTS Ouest Angoumois**  
Allée Simone Veil 16730 LINARS  
Siret:920 673 258 00017

## PROCÉDURE UTILISATION BUSTE AUTO PALPATION

MAJ 16/12/2025

---

### 4. Retrait et restitution

- Le buste est remis dans sa **valise de transport**
- Lieu de retrait et de retour : Pôle santé de la femme et de l'enfant, place de la gare, 16400 LA COURONNE.
- Le matériel doit être **retourné propre, complet et dans les délais convenus** (généralement dans les 48 h après usage).
- Tout incident, perte ou anomalie doit être **signalé immédiatement** au secrétariat.

---

### 5. Entretien et hygiène

Avant et après chaque utilisation :

- Nettoyer délicatement le buste avec une **lingette désinfectante douce** (sans alcool).
- Ne **pas utiliser** de gel hydroalcoolique, produits abrasifs ou solvants.
- **Laisser sécher à l'air libre** avant de ranger dans sa valise.
- Stocker le matériel dans un **endroit sec, tempéré et à l'abri de la lumière**.

---

### 6. Mise en place pédagogique

#### 6.1 Installation

- Placer le buste sur une **table stable**, à une hauteur confortable pour l'utilisateur.
- Prévoir un espace lumineux et suffisamment grand pour accueillir les participants.



**CPTS Ouest Angoumois**  
Allée Simone Veil 16730 LINARS  
Siret:920 673 258 00017

## PROCÉDURE UTILISATION BUSTE AUTO PALPATION

MAJ 16/12/2025

### 6.2 Encadrement

L'animation doit être conduite par un **professionnel de santé ou un animateur formé** à la technique d'autopalpation mammaire.

---

### 7. Déroulement de la démonstration

La démonstration doit suivre une méthode pédagogique conforme aux recommandations reconnues (par ex. **Ligue contre le cancer** ou guidelines professionnelles), en incluant :

#### 7.1 Partie visuelle

- Inviter le participant à **observer visuellement** le buste (position debout devant le simulateur) pour repérer des signes extérieurs comme des changements de forme, des plis inhabituels ou des déformations du mamelon.

#### 7.2 Partie tactile

- Expliquer la **technique de palpation** :
    - Utiliser **trois doigts à plat** pour palper.
    - Faire des **mouvements circulaires**, fermes mais doux, couvrant tout le sein.
    - Commencer par l'extérieur du sein et progresser vers le **mamelon**, sans oublier les zones **axillaire, clavicule et sternum**.
    - Répéter pour chaque sein simulé sur le buste.
  - Durée recommandée : environ **5 minutes par sein**.
- 

### 8. Messages clés de prévention à transmettre

Lors des animations, il est important de rappeler :

- L'intérêt de faire une **autopalpation mensuelle**, idéalement après les règles.



**CPTS Ouest Angoumois**  
Allée Simone Veil 16730 LINARS  
Siret:920 673 258 00017

## PROCÉDURE UTILISATION BUSTE AUTO PALPATION

MAJ 16/12/2025

- Que la palpation ne remplace **pas les examens cliniques et mammographiques réguliers**.
- En cas d'anomalie ressentie ou observée, **consultez rapidement un professionnel de santé**.
- Les entretiens de dépistage organisé (mammographie) sont recommandés notamment à partir de **50 ans**.

---

### 9. Documents supports

- Distribuer des **flyers explicatifs** ou guides visuels (par ex. de la **Ligue contre le cancer** ou autres supports validés).
- Proposer l'usage d'**applications éducatives** ou ressources interactives si disponibles.